

	<div>가 정 통 신 문</div> <div>2024-2025학기 인플루엔자 유행주의보 발령 안내</div>	 <a href="http://www.gaon21.ms.kr/">http://www.gaon21.ms.kr/</a>
교 훈 : 성 실	경기도 시흥시 장현순환로 100, ☎ (교무실) 031-365-8200, ☎ (행정실) 031-365-8207	담당 : 예체건강부

학부모님 안녕하십니까?

질병관리청은 지난 12월 20일(금) 2024-2025학기 인플루엔자(독감) 유행주의보를 발령하였습니다.

특히 밀집된 환경에서 생활하는 소아·청소년은 전파 속도가 빨리 질환 의심 환자율이 높은 수치를 보이고 있습니다. 이에 안전하고 건강한 학교생활을 위해 국가예방접종 참여와 발열 및 호흡기 증상이 있는 경우 가까운 의료기관을 방문하여 진료 및 검사가 이루어질 수 있도록 협조 부탁드립니다.

### ◆ 인플루엔자 질병 개요 및 유행주의보 발령 안내 ◆

인플루엔자란?	흔히 독감. 인플루엔자 바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환
전파경로	감염된 환자의 기침, 재채기 통한 비말 전파
의심증상	감염되면 1~4일(평균 2일) 증상발현. 발열, 기침, 두통, 근육통, 콧물, 인후통 등. 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다.
치료	의사처방에 따른 항바이러스제 투여.
등교중지 및 출석인정	·인플루엔자(독감)는 법정 감염병(4급). ·등교중지 기간: 진료확인서(의사소견서)에 따름. <b>해열제 복용없이 정상 체온 회복 후 최소 24시간 지난 후 등교 가능.</b> ·출석인정: 치료 및 완치 후 의사소견서 및 진료 확인서 제출 (진단명과 격리기간 명시. 해당 기간 출석으로 인정됨.)
인플루엔자 국가예방접종 지원 대상	생후 6개월 이상부터 13세 어린이(2011.1.1.~2024.8.31. 출생자) 임신부 및 65세 이상 어르신(1959.12.31. 이전 출생자)
인플루엔자 유행주의보 발령이란?	지역사회 내 인플루엔자 유행에 대비하기 위하여 당해 유행 기준을 초과할 경우 인플루엔자 유행주의보를 발령하여 즉시 대응·조치하기 위한 사전 발령 체계
인플루엔자 유행주의보 발령시 달라지는 점	<u>고위험군 대상</u> 으로 인플루엔자가 의심되어 항바이러스제 처방 시에 요양급여 적용됨. (대상 항바이러스제 종류: 오셀타미비르, 자나미비르)

2024. 12 31.

시흥가온중학교장[직인생략]

2024-2025절기



2024년 12월 20일 (금) 0시

# 인플루엔자 유행주의보 발령 안내

## 유행주의보란?

- ✓ 해당 절기 인플루엔자(독감) 유행 기준을 초과하여 유행이 시작되었음을 알리고 감염 주의를 당부하기 위한 발령 체계  
\* 2024-2025절기('24.9월~'25.8월) 유행 기준: 인플루엔자 의사환자 8.6명(외래환자 1천 명당)
- ✓ 2024-2025절기는 12월 20일(금) 0시에 유행주의보 발령
- ✓ 고위험군은 인플루엔자 의심 증상으로 항바이러스제를 처방받을 경우 건강보험 요양급여 적용

### 고위험군

소아, 임신부, 65세 이상, 면역저하자, 대사장애, 심장질환, 폐질환, 신장기능장애, 간질환, 혈액질환, 신경계질환 및 신경발달 장애 등

### 항바이러스제 종류

오셀타미비르(타미플루캡슐 등), 자나미비르(리렌자로타디스크)



## 호흡기 감염병 예방수칙

- 1 기침예절 실천  
기침할 때는 휴지·옷소매로 입과 코를 가리고 하기
- 2 올바른 손씻기의 생활화  
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 3 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 4 실내에서는 자주 환기하기  
2시간마다 10분씩 환기
- 5 발열 및 호흡기 증상이 있을 시  
의료기관 방문하여 적절한 진료받기



발열 및 호흡기 증상이 있을 경우,  
가까운 의료기관을 방문하여 신속하게 진료를 받으시기 바랍니다.



호흡기 감염병 예방을 위한

# 5대 예방수칙



## 첫째, 기침예절 실천

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



## 둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
  - ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- \* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



## 셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지기 않기



## 넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ▶ 2시간 마다, 10분씩 환기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



## 다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기